

**Maak kennis
met...**

YOGA

**proefles: zondag 24 september 2017 om 10.00 uur
met daarna een 8 weekse kennismaking met yoga
elke donderdag van 09.00 - 10.00 uur**

Door middel van een mix aan lichaamsgerichte oefeningen, met aandacht voor spierspanningen en stress, leer je je lichaam en adem op een juiste manier gebruiken. Met als resultaat... mentale en lichamelijke kracht in de juiste balans.

sportinstituutermelo.nl

Amanietlaan 9 - in het pand van Sporthal Triade
T 0341 55 91 91 info@sportinstituutermelo.nl

